

ねこの手通信

Vol.10
7月号

(2017.7.25)



お盆
ですわ!

みなさま こんにちは!! いつもねこの手を可愛がる下さる、本当にありがとうございます♡ ありきたりな言葉ですが... 毎日暑いですが本日、真夏日に草刈りのお仕事を済ませました。行きまにコンビニに「OS1」みたいなドリンク(180Aの500ml)を買って作業前にひと口のみたらずいぶん涼しく感じました。そして汗だくになり暑くても〜とある中、みんたらたん美味しかったのです。塩分が3年で抜けたんだなーと本感。みなさんも屋外で汗をかいた後など、緑茶とか人吉茶もいいですが、塩分取りものを摂るのはすごく大事です。ねこの手では夏場、お食事作りが同じです。お盆の未っけは、ワレシ農の日にあるので指導しています。なせなら、体が欲しくなるから!! 元気に夏ものり切りまは〜 ねこ

お客様コーナー

いつもお世話をしにありがとうございます。猫の手さんにおまじして下さる日は、夫の仕事が引当りすると「あんなにキレた」と言っている(苦笑)! これからも清潔なお部屋をキープするお手伝いを宜しくお願いいたします。
自宅ワイルドの経営 M.W.

ねこの手スタッフコーナー

こんにちは、スタッフの山元です。前回は続き!! 元気が毎日、「暑いぞね!」の会話から始まる日々ですが、皆さまお元気ですか? 私は、この夏を乗り切ると、お酢ドリンクを飲み始めました。作り方は大き目のグラスにお酢、レモン、キウイなどを入れ炭酸水とそぐでOKです。おいしい物好きの私には元気がもりもり出ます。このドリンクが夏バテ解消していきます。たまたま木コボスも黒酢の味です(笑) 元気でいってください。健康が気になるお年頃♡

雑学コーナー

「行くとはいない外食」(笑) 食べるといって
• ネギの材料は「アケボノ」?!
↳ 安いのにはアケボノとツボアケボノ(船)
• さいのぼりやわらかいとり肉は危険!
↳ 分量のホムを測って食べて
• 「食べては意味がない」コンビニのサツマ
↳ セブチのチキン、揚げ、揚げたて
• 「ホムチキン」より「トートサツマ」が安全
↳ カンパシユチキンがGood
• 「練り物」、「ハム」、「赤いウインナー」はX
↳ 食品添加物が多いから! たまたま
くまの
安い回転寿司ファミレス、コンビニも常用するより、スーパーの食品(キウイやアケボノ)を食べるのが健康的です!

ヤングスタッフコーナー (笑) 工島まゆ

こんにちは! スタッフの工島です。いつの間にか梅雨も明け、毎日暑い日が続いていますね。こんな時は冷たいものでも食べて暑さをしのごう! という事で、先日、スタッフのS屋さんと一緒にみぎ氷を食べに行きました。目的のお店を決めず、元町中華街をうろろ歩いて出会ったのが「QQ屋台屋」というお店のみぎ氷でこれが絶品でした!! 普通の氷ではなく、ミルクを凍らせた氷を使った台湾の氷は頭が痛くならずおいしい味です。今年の夏は台湾の氷にハマってしまうかも...

お母さん! ヤングチンご氷を食べに行くと、たまたまからききあふ話は良♪ みなさんも金ごちや中華街の「入ッーウオン」には、横山さんのお母さんが居るんですよ。(余談ですが)

- 家庭料理イロイロ 「ひいき表」
- 菜ひいき
 - おひいき
 - 三白あげ
 - 人参
 - 大豆
 - 厚揚げ
 - ちくわ
 - さつまあげ
 - かき
 - とり肉
 - シーチキン
 - バーコン
 - グリーンピース
 - 枝豆
 - コーン

「実家のお母さんお父さんサービスも干渉はしないよ」
ねこの手メイドサービス

