



ねこの手通信

Vol.31
4月号

(2019.4.25発行)

自由人にならず

「平成最後のねこの手通〜」を〜!! ほんとのせいじ!

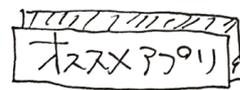
みなさま こんにちは!! いつも大変お世話になりありがとうございます♡ とうとう新年号の始まりであれど「令和」でなじめぬ新しい響き、初めて聞いた瞬間は「ん〜」と戸惑った。違和感でした。皆さまもそうだったと思えます。しかし、人間の慣れって不思議で1年もたつにはまよと戸惑いはなくなっているのです。R1(令和元年)からはじめて!! 国道1号みたい(笑) R20はR指定みたい!! 変な話はやさおま、先日落語を耳聴してきました。たふと初体験。落語とは多分のこと「オチのあそび話」です。その日の演目は「新聞記者」。「短命」「意地くらべ」でした。ベテランの落語家で昔ながらの語に今の話もまぜてこたゆたさのある話し面白かったです。ライブで言うところのMCみたいな話も気が利いてラフな笑、ちゅうました♪ 伝統芸能であつても温故知新で今の人の心もキャッチする話し方がいいと三尺のお落葉が、入らないんだ? と考察しながら帰宅(そのおまけ800%くらい入りました!) 商店、その中でも時代の流れや人の動きに合わせてアップデートが必要であつた! ねこBossもアップデートをばりばりに3回、ていそいそ思っています。令和も引き続きよろしくお願ひいたします♡



ヤングメイドコンナ
今月は酒豪
I山ちゃん



I山です。皆様 季節はすっかり春ですね。春と言えば新生活!! 新しい事にワクワクしている方も多々と思います。ですが、忘れないといけないのが花粉!! この時期は花粉症にはとても辛いですが...。そこで!! 花粉を少しでも知らせる方法はなにかと調べたところ、なんと花粉には「ヨーグルト」が交かそうぞう! 本当でしょうか... 私は信じて今日からヨーグルトを食べてみます。花粉症の皆様ぜひお試し下さい!!



ねこBossイフオン iPhone アイフォント

☀️ 30日間でお腹夏の脂肪を落とす → 実に長いアッリ
音声(動き)とアニメーションでトレーニング! ねこBoss 4/12 からスタートして2週間ほど。30日おきの自分に自分でほめたいておき 脂肪はまたおちませんか 腹筋はつきたよめで初日にセベトレーニングかはかど、こまあ、脱無筋肉質!! ツワアッリ

☀️ 30日間で体重を3減らす → まま、長いアッリが 30日シリーズ
このアッリはまた、更、211たうけと。
30日間シリーズの音声面ハンパない! 4635件の音声面で5つ星中4.7! やすい!

★まよめ★ ツムハ通めなかくも自宅できてるのがあばらしき系統けとことが大事系統けとるしばんがあばらしい(笑)ストレッチは腰痛対策にもあばらし〜!!
★ 平成最後の名言 ★ じおだやかにいそたぬに....
「成エカの最大の敵は不安である」
不安とは「疑念」が糸結びついで生じる。主な不安は 貧困、批判、病気、失恋、自由をうけぬ、老い、死、という7つの不安である。自分の思考を自分で支えたいとて不安を克服するとは、可能にたす。 → むむむ!! こ、こは全不安を克服できたらGodであな、Good

➡️ 見た目はメロウ♡がしかし! 中身はガテン系!
ねこの手軍団からも「I山さんスゴイ〜」と誉められています♡ 皆さま「うう」ごうきにねの お酒強いのぞき

簡単レシピ

- ◎ 春キャベツと豚肉のコンソメ煮
- ・春キャベツ 半分
 - ・豚肉スライス(豚ロース) 用
 - ・玉ネギ 1コ
 - ・コンソメ 1.5コ
 - ・オリーブオイル
- 玉ネギ 4枚の干切り
玉ネギ 4枚の干切り
オイルで ↓ 70℃のオリーブオイルで7分
豚肉をいたぬてから野菜投入!
7分おいてしんなりしたらコンソメ投入
↓
水<100cc入れて煮るまでコトコト

今朝ゴインにオスス

- ◎ できあがったものにアレツ
- ・生クリームを1cm厚にスライスして入れる。
 - ・70℃トマトと70℃キャベツ+キャベツも入れてイタリアン。
 - ・黒こしょうとパセリをちらしてオシャレに(笑)

「さうだ! ねこの手に頼もう」
ねこの手メイドサービス
0120-980-222
711-ダール
できた!

