



ねこの手通信

Vol.17
2月号
(2018.2.25発行)

花びら対策 はじめまして

みなさま こんにちは!! いつもお世話になっております。1ヶ月ぶりですが、あたたかい日が増え、てき、何となく春の訪れを感じます。桜の花のツボミも色付いてきています。全然話しは変わりませんが、ねこの手創業時に2つの商標をとりました。1つはねこの手メイドサービスの「ゴママーク」^{商標}もうひとつは「家事男子」という四字。立ち上げ当初のスタッフでA部くんという男性(イテX>30代)を雇用していた事からヒントを得て商標を取得しました。そして先日開催した内閣府・厚生労働省主催「男性の家事・育児応援フォーラム」に参加して勉強しました。中々思ったこと。家事男子をリリースする時代がきたー!! なんて実感しました。30代の系書屋にいる男性(イテ)は家事・育児への参加はあたりまえととらえています。ネコボスはバブル世代なので(40代)和産世代はまだまだ意識改革が必要。世の中を変えるためには「家事男子サービス」を打ち出す準備も水面下で進めています。おたのしみ!!

※お客様コーナーは今回お休みです

行ってはいいない夕飯 Part II 参考書籍「行ってはいいない夕飯」

- 魚を食わずなら「練り物」より「丸ごと」
ちくわ、はんぺん、魚肉ソーセージ、ウインナー、はんぺん、追加物のかたまりです。なるべく控える。ガンのリスクです。
- 真っ白なクリーンは「トランス脂肪酸」!
コンビニケーキや冷凍できる生クリームはグリーンではなく、パーンオイル(コーヒーフレークも同じ)にはトランス脂肪酸です。糖尿病・心臓病や血管系の病気など、ほぼ全ての疾病の原因になる可能性のある物質。マカリン・ショートニングもX。
- 「玄米はカラダにいい」の落とし穴
玄米を食わずなら「無農薬有機栽培」で玄米はOK。
夕飯心はどこの産地かわからないので危険です!
● 老若とも病気のリスクを高める「揚げもの」!
揚げものを食わずは、食わずほど、老若が逆み病気に。揚げものリスクが増大します。毎日食べたかたは、オメガ3脂肪酸という良質な油(おまに3油、えごま油)など、不足している可能性が有ります。こわい!!

ねこの手 ヤングメイドコーナー スーパーマツメイドI鳥さん♡


みなさん こんにちは! スタッフのI鳥です!
最近、今更ですが"スターウォーズ"にハマりました...
私は映画を観るのが"好き"で、休みの日はよく映画館に行ったりDVDをレンタルしたりしているので、SWシリーズはSFテレビシリーズもので、主には、"と今更"観たことがありませんでした。が、昨年の年末あたりから、毎週観て、1から観始めたところ、面白くて最新作まで一気に観てしまいました。食わず嫌いはいけません! 観る価値はあります。今日はポイントも良かったです! 進みました。もしおススメの映画があれば教えて下さい!!!!

→ とも責任感のあるI鳥さん! 文章力もスバラシイです

- 3月&4月&5月&6月&7月&8月&9月&10月&11月&12月
- アジマの「3皮型厚切りポテトチノワス」
旨みチキン×甘み玉ねぎ
- セブイレブンのホットチノワスコーナー
「いももちチーズ」体に悪いけどうまい!
- グルボンの「ルマンドモナカ」
中々ルマンドがサクサクでインパクトは高いけどウマ

マメ知識コーナー
夫婦2人の主婦の専業主婦を月給にすると...
→ 19.4万/月
夫婦+子供がいる主婦の専業主婦を月給にすると...
→ 37.1万/月
夫婦+子供がいる主婦の専業主婦を月給にすると...
→ 37.1万/月
夫婦+子供がいる主婦の専業主婦を月給にすると...
→ 37.1万/月

「国・た・た・家・事・の・ほ・み・は
ねこの手へ」
ねこの手メイドサービス
045-977-0528



ねこの手で(お)ワーキングママを応援します!! 2ヶ月のねこの手メイドサービスが、笑顔を届けてあげたいです。笑顔を届けてあげたいです。笑顔を届けてあげたいです。