



(2017.10.25発行)

みなさま こんにちは! いつもありがとうございます♡ 今年も急に冬みたいのに寒くなりましたね。衣替えにズヤカズヤという方、ツライのでは無いでしょうか? お片づけなど苦手な方は是非ねこの手にお任せ下さいませ。天気が悪かったり寒くなるとブルーな気持ちになりがち。世の中の95%は「へたな」ただろびろ(笑) ねこボスもご多分(笑)に漏れず95%に入っています! 逆に365日、志高く前向きに日々くでできる人が5%。いるというのが「ボドボド」です。凹んでへたれて「もーっり」っていう時は自分をうんと甘やかしてあげて下さいね。甘やかす方は人々を「ぬでるか」。大丈夫だよ、って言うくみさんが身近にいるといいですよ。ねこの手では「人と人とのあたたかい関わりが大切」と考えています。お困り事は一人で抱え込まないで「本誌」で下せませ。

お客さまコーナー I村様、コメント頂いた
 (1ヶ月経たず、3ヶ月前からご利用頂いてます)

ねこの手さんにお世話になって早2ヶ月...。癌の手術後の父と、体の弱い母のために毎日2食分の食事作りと生活用品の買い物をお預かりしています。おかげで両親の健康寿命が延びそうです。どんなことも親身になって解決してくださるねこボスさん! お料理上手で、上品で優しいスタッフの皆様! 今後長らくお願い致します。(40代主婦)

おた「わか」なご家族です。お父不業から色んな事を学んでいそねこボスさんです。

この季節!! カゼ気味の方にオススメ

「葛根湯ドリンクタイプ 30ml」6本入(1000円)。あ! のどがしつ痛いかも!? というカゼのひき始めに有効です。寝る前にのど、あたたかして休めば翌日は悪化していません。1本めたいあなた!! 常備して自己管理に役立てませ。ねこボスは40後半にたつと急に「本カおちた」感がある。皮下脂肪は増(笑) カゼには早めの対応を!!

手相コーナー 今回は「恋愛系」です。人気線の最上線が「困」たことがあっても人に目かけられる愛の運もっています。

ねこの手 スタッフコーナー

こんにちは! スタッフのS藤です。先日、家の庭で足長蜂の巣を発見しました!! 覗くと100匹くらいの蜂が!! 早速役所から防護服を借りてきて、その夜に駆除しました。次の日、せり切った感満載で防護服を返しに行くと、「やってみて分かったと思いますが、足長蜂は攻撃性が強いので、次回は防護服無しで、大丈夫だと思いますよ」と。なんだか恥ずかしい気分になりました。一番大変だったのは、防護服を着る事だったのに...。蜂の巣にお困りの方は、S藤まで。

「スズメ」の蜂の巣も、くしいでござるなぞゴイスーです。区役所に頼むと10/10Aくらいかかります。今後の活躍がたのしみ!

バナナがイイ理由 バナナ生活のススメ

- 青いバナナ ① 整腸作用アリ。便秘の方にオススメ ② 含まれるフラクトオリゴ糖は虫歯予防に。 ③ 腸の善玉菌を増やす作用アリ。ダイエットにも。 ※おなかのゆるい方はバナナは食べず
 - 黒いバナナ ① ポリフェノールが含まれ免疫力アップ ② 不要な脂肪(糖分)を排出し、血圧を安定させ効果アリ。 ③ 複雑な糖質がバランス良く含まれ、脳にイイ。 ④ スポーツ時には燃費率の高い栄養である
- 朝、黒い点のバナナ。夕飯前には青いバナナを食ハ子的な効果的なのであります。ガンの予防にもいいと言われている。習慣にあまごが...。ねこボスは2週間ついでます。

ねこの手 B&G グルメ ♪ チョコが美味しいこの季節 ♪

- ・ ガーナ「ローストミルク味」50g 79円
- ・ ガーナ「ミルク味」12本 100円
- ・ シェル「生チョコパニラ」12本 300円
- ・ ラミー(ラム-ズン)
- ・ 冬のチョコのご紹介です

年末の大掃除! 早割り受付中 (10%OFF) 「実家のお母さんのおた「わか」を一緒にいませ」
ねこの手メイドサービス

