



# ねこの手通信

Vol.42  
3月号  
(R2.3.25発行)

みなさま、こんにちは!! いつも大変お世話になりありがとうございます♡  
お元気でーすーかー? TVを付けると「コトコトコト」と全体的にニュースはコロナウイルスに感染させています(笑) 人々の健康を脅かすウイルス情報には関心がありますか? ニュースに「喜」も「憂」する必要はありません! そこで頭に浮かぶのは論語「... 四十二に或わち(つまり)人間40代にふんば物事の是非、道理を半判断できるのが当たり前なんだよ」がネタに振り回されるチャームオブアースです。コロナウイルスの感染拡大が報道され始めからマスクが店頭から姿を消しました。ネットでもマスクを高値で転売する人、うさたてを買い取る人(※今は転売禁止になりました)両者とも冷静に状況を判断する能力が落ちています。儲けたいなら人の弱味・不安につけこむな、買方はWHOが発表したマスク予防についての見解を読み、使い捨ての手拭き紙を「洗って使おう」ということ。「四十二に或わち」40代にふんば人も感染させないで平常心で情報収集したいものです。改めて何の心配も不安もなくフツーに暮らせる日々がいかにも幸せを実感する日々となっています...。我々日本人はまじめだから外国に比べて感染拡大しにくいと信じています。ガンバ日本回ガンバねこの手。ガンバ日本人。JOY (重伝)

**東京グルメコーナー** 九段青国神社エヨコ 老舗

洋菓子の「ゴンドラ」  
とーにーかく生クリームが美味しい! 生クリームのオスズはショートケーキ、ミルフィーユ、甘士が糸色紗なのです。焼菓子お好みノイは玉入り(丸)パウンドケーキ。3種のの味がありませんがまちはプレーンを食べて下さい♡  
社長のお願いにも喜ばれず事聞達ナン!

**健康マ知識** 今どきから始めよう! コーナー「認知症になりやすい人」トッポ3

- ① **運動不足** 1週間で2時間(120分) 1日20分弱の運動をしない。歩くのもOK.
- ② **睡眠不足** アルツハイマー病も睡眠不足が原因。最長でも7時間~8時間寝る。若い人も
- ③ **協調性がない人** イライラしやすい人も。

認知症になりやすい性格は「責任感が強い人」  
〈まとめ〉 あらゆる病気の中で認知症は最も困る病気です。「自分が死ぬまで」ことを想像してみ下さい。本人も家族もツライ悲しい病気です。上記3点、今からできる事①②は即実践しましょう! 睡眠はうつ病予防にもなるのでヨロヨロ...

この券15枚でケーキ1個とお引替えいたします(ご来店お買上げ700円毎に1枚)

**洋菓子のゴンドラ** SINCE 1933

東京都千代田区九段南三丁目靖国神社隣  
TEL (3265) 2761 (代表)

洋菓子づくり八十余年の伝統を誇るゴンドラでは、スイス及びフランスで本場ヨーロッパの味を学び、ゴンドラ独特のソフト・タッチなお菓子づくりにつとめております。

◎勝手ながら、きいろのサービス券は有効期限を2021年8月末日とさせていただきます

ヒマな時に... 本9タイトル

**おすすり書籍** 死ぬ瞬間の5つの後悔

この本は人が最も多く後悔することは書き残しています。  
生と死はセットでよいよやー平等に皆体験します。  
5つの後悔の項目だけご参照(ます! ご参考には) ①自分に正直な人生を生き残らなかった ②働かずにたふしびふかった ③思い切った気持ちで行動しなかった ④友人と連絡をとり続けなかった ⑤幸せになった

→あてに10枚たまたま♪ 車で行く際は(馬車禁) 危険地带なので気を付けてお返しせ〜

① 最近の不思議 友流のある車証-都上場企業の社長さん(不思議ちゃん)から小せい金庫金庫に入ったメガカヒギ草とR1のボトムに入ったエサもいりました(笑) 如くはワクワク

② Xガカの学校かゆい〜♪ 手がががなごおす

TTT(徹底的に尽くします♡)  
ねこの手メイドサービス  
045-482-6656

