

(2020.4.25発行)

# この手通信



10年日記 始めました

曜日感・季節感のたぬ日記……おすく GW

みなさま こんにちは!! いつもテンション高めこのBossです。ヒマ楽しんでもあか〜? 街中どこへ行ってもマスクをしている人だらけで、アチマスクのこのBossとしては「うーん…」という光景です。マスクはめったに売ってないのでほぼ100%の人がマスクを着用してる。これはもともと常に在庫あったのがあるんじゃないか。たまたま(全米味は同じ)ほぼ全員家でマスクを消費していたらどうなる…というのを考えたり考えたりして謎が深まる。つまり「フルタイムはたいてい家庭でマスクのストックはたいていある」ということである。常に使うわけじゃないのに。うちも花粉の時期とスプリングの時に使ったのには一箱あった。しかも自分で頭の中は色々な仮説や考察でいっぱい。そのうちの1例が上記のマスクについての考察だ。さて!! 色々な経済・社会・教育の活動が50%くらい出た中、世界規模で考えたら花粉症の対策くらいに、おまけにこのBoss(皆は大志)ができて事というのを考え行動しています。こんな中でも超優秀な人はこのBossにAI・デジタル社会へ急速に進むと見て新たな仕組みを作っていく。たいていこのBossは「今と同じ社会に戻ると考えるのはなく「大きな社会の仕組みが重くなる」という心構えをもって、いよいよ夜は対面できる思考ができてくる。睡眠・栄養・軽い運動などが大切で、大丈夫です。でも!! 今後は健康管理が最重要課題。睡眠・栄養・軽い運動が大切で、大丈夫です。

皆さま おまたせいたしました!!  
この手 センクメイド コート  
今日はI山ちゃん色白たふさ

おうちグリル

- ◎ カルピス株式会社 「特製バター」 450g ◎  
〜白バターはおいしいの正し。1500円くらい。たてろろ東急土下見購入  
<口コミ> カルピス 3.5 「バターは美味いけど加工品は？」  
・立派な箱に入っていて 知人からの前評判も高く 相当濃厚な味を想像していたが、香りと白いお味。あくまでバターなのでカルピスの味は一切なし!
- ◎ 小岩井製菓(株) 「RAISIN & BUTTER」 75g ◎  
〜1972年発売の伝統の味わい。284円  
<口コミ> カルピス 4.5 「パンに合う! たんぱくがおいしい」  
・文句なく美味い! 餅のパンに巻いて食べただけでもごちそうになります。パンにも合うし、そのまま食べてもGOOD。バターとレーズンのベストマッチで感じ。ただ、タイで切子の味が少し強くて少し苦味。4.5。

最近「家事ヤロウ」というTV番組にはまっています!! おもしろレシビョク時短レシビョクが沢山見れて参考になりますよ。♡ インスタもあるので皆様も見てください。

オススメ図書

- 「どうか、もう居ないのか」 文庫 362円  
\* 大切な人との大切な時間について考える本  
城山三郎 著 新潮文庫
- 「君たちはどう生きるか」 単行本 1300円  
吉野源三郎 著 てがぎやう
- ★ マガジンとくまの読者おあそび 哲学書とくまの読者おあそび

I山  
→ 家事ヤロウってタイトルがわかる。ほーい! いつもどーでも肝がやわって Goodで Soulfulなメイドです。  
免疫力を上げ方 Best 3 (このBoss流)  
第1位 水かき時に寝る。たいてい夜逆転生活は良くなるので夜かき朝起きて日光を浴びる。  
第2位 おうちを原因は寝不足が9割を占めます。感謝の気持ちでいっしょに寝る。  
「情報は人のためだから」と昔の言葉どおり、人の役に立ったって感じは自分自身を満ちた事にもなり、免疫力UPにつながる。オキッソンというホルモンの分泌も促さる言われています。  
第3位 ニュースは見ない (TVは見ない)  
ニュースはネガティブな情報が8割~9割。10割にたたり暗い気分になるから見ない方が賢明。