



ねこの手通信

Vol.45
6月号

(R2.6.25発行)

みなさま こんにちは!! いつも大変お世話になりありがとうございます♡先日誕生日だった@ねこボスです。あ、かり梅雨であゆ〜🌧️ なんだか今年は涼しく感じるの(大卒のせいなんでしょうか(笑) せと、先日同じ年の友人と一年ぶり(2)会い、リニューアル後のグランビイモールに行って(初)ランチ&買い物しました。数年ぶりにまたお過ごし方をして、たぶん何か新鮮な感じでした。『自分で生きてみよ』『他人軸で生きてみよ』の話を、20年後(老後)を考へて自分達が動ける機会を作りたいよね。って話をその当時の立場でしたり。自分で生きてみる人はグチや不満や人のウラサ話など『他人の行動』にあまり反応しません。反面、『他人軸で生きてみる人は他人の色や他人から見て自分がどう見えてるかどう思われてるか』に非常に敏感。ねこボスはもともと他人軸で生きてきました。(40過ぎ社員) (か、そこら 離脱してからは)。いつもの人生、このように自由で楽しくて無限の可能性が広がったな、と気づいたのです。もともと自分で動く人(友人)にはその振る舞いはわからない。また、脱皮した経験がある人(母)も自由の素振りしさを強く実感できると思っています。何事も不自由でよい。自由にするときは、幸福を感じて大きい心になるかな。だから「ポチ(ねこボス)」という言葉でほうほう「JJJ(自分の人生を生きる!)」

社会免強コーナー

みなさんご存知ですか?

・東年4月から(R3.4月~)施行される民法717条で「高齢者雇用安定法改正」が可決成立しました。

従来の法律【義務】

- ① 定年廃止
- ② 65歳以上への定年引上げ
- ③ 65歳までの雇用継続支援
※グループ会社での継続雇用含む

今回の改正法【努力義務】

- 措置 雇用を確保する
- ① 定年廃止
 - ② 70歳以上への定年引上げ
 - ③ 70歳までの雇用継続支援
※グループ会社での継続雇用含む【範囲拡大】
※他企業への再就職あっせん含む

- 措置 創業支援などの【新設】
- ④ 業務委託による支援 (フリーランスや起業者に対して)
 - ⑤ 社会貢献活動参加支援 (事業に対する資金提供を通じて)

※定年後研究所・ニッセイ基礎研究所 共同研究をもとに筆者作成

ねこの手メイドコーナー

今月は工鳥

こんにちは! スター7の工鳥です

みなさんは外出自粛期間中はどのように過ごされてましたか? 友人に話を聞くと、お菓子作りやヨガ、ストレッチの運動が多かったのですが、私はまた家でNetflixを読書でした!!!

休日は外出することが多く、読書するのは久しぶりでしたが、たくさん本が読めて割と充実した時間でした。
オスズの本→ 陳浩基『3・67の香港ミステリー』
- 栗田晴子『定本 鹿嶋』
面白かったです! ゼム!!

おおおおー!! ねこの手イテの免強コーナー工鳥さんのおうち時間の過ごし方。huluはたかNetflixよりおうち時間の方が人気なのかなと思ったり... 読書は上質な時間の使い方ができる。映画もいろいろ人と会うのも大事

倫理の小部屋

「人は金魚、万象は水が師」

これは正につき合う人、この世の中、自分をまわりの人、くちが言っている人、周りにいる人、前向きな人は、そういう人達が集まること。万象は水が師であり、イヤな事が起こる場所も洞察に入れば、金魚の学問の場となるのだ、という意味。

100歳人生に向けて生涯現役でいることは、すごい大業。言葉や行為に頼らないために社会と関わり続けるのは、健康にいつまでも生きがいをもたせたいから、薬は飲まない方が

【旬の食材】ヤングコーン(ゴーンじゃないやつ) 歯ごたえと甘みが特徴のヤングコーン。あまり食卓には上らない食材であるが、加熱でかき揚げや野菜を多く含むので、夏バテ予防にもオススメ。ウインナーと火くわで朝食にどうぞ!



TTT・FTF
ねこの手メイドサービス
045-482-6666

