ねこの手通信 Vol.57 6月号

（2021.6.25発行）

アジサイの花コトバ「移り気」「一途な恋」だヨ

6月16日はねこボス生誕記念日なのだ

みなさまこんにちは！いつも大変お世話になっております♡梅雨に入りましたがいかがお過ごしでしょうか？あちこちで紫陽花が満開なのを見かけると何だか嬉しくなります（6月生まれだからかな？）近頃はオシャレな白いアジサイも良く見かけます♡さてっ!!最近の専らの話題はウラも表もコロナワクチン賛否両論が拮抗しているように感じます。この現象を俯瞰して一言で表すと……「わからない」という事でしょうか。カオスとも化したコロナウィルスやワクチンに関する情報。ここで大事なのは自らの人生・命に対する覚悟を持つコト、一人一人その年齢や立場で考え抜いて精査し決めるコトなんじゃないかと思います。身近な人たちで話し合うのも大事。疫病が流行して2年目♡外出の制限や集まりが減ってねこボスは更に料理の腕が上がりました。夜の徘徊（のみ会）がない分、家族との時間が増えたのはそれはそれで良かったかなぁ～と振り返っています。毎日12時に寝るよーになったしー。みなさんもコロナ中にきっと密かな楽しみを見付けている事でしょう♡人間って順応性があってコトバで流されやすくて強くて弱い生き物だなって思います笑 おもしろいですね!!（すがおもしろくなっちゃう ねこボスのつぶやき）

青葉区グルメコーナー

今回はコッペパン屋だよ！

北海道から来たコッペパン屋
『コッペンどっと』市が尾店
Ⓟなし ちょっと不便
予約可。テイクアウトのみ
10:00～18:00 定休日なし

先日、市が尾病院で健康診断のとき胃カメラで鎮静剤を打って心地良い臨死体験をした後、このお店でカスタードホイップサンドという血糖値ばく上がりしそうなヤツを食べました♪コッペパンといっても白くてもっちりした生っぽいパンで1分30秒ぐらいで完食♡しょっぱい系から甘い系まで何種類もあるので、是非お試し下さい♡コッペパン買って紫陽花見に行こう～ =3 =3 =3

旬の野菜百科 ズッキーニ

輪切りのズッキーニ

ズッキーニはナスとキュウリのあいのこみたいな野菜。キュウリみたいな青くささがなく不思議な食感。実はかぼちゃの仲間です。大きくなりすぎると味がおちるので、ほどほどの大きさを選びましょう。含まれる栄養素はβ-カロテン ビタミンC、ビタミンK、葉酸など。ヲタクはお水分です（笑）特に皮に栄養分が多いのでそのまま皮をむかずに調理するのがオススメです♡オリーブオイルで焼いて塩こしょうするだけでも180になるので旬の野菜として使ってみてはいかがでしょうか

$お得情報$ PayPay版 $$$$$

6月は花王製品を買う時にPayPayで支払うと…30%キャッシュバックがあるヨ!!更に町田市での対象店で最大20%ポイント付与されます！キャッシュバックされるのは1ヶ月後ぐらいだけど超オトク♡♡♡ ポイントへペイペイやってみよう！

ねこの手メイドコーナー

今回は 豪華アイドル S屋さん!!

いつもお世話になっております！S屋です☺
私の最近のマイブームは…
宅飲みでしっぽりと気分転換です！
私のおすすめはスパークリング日本酒の『澪』です♪コンビニでお手軽に購入できます！
中でも甘さひかえめのDRYがいちおしな日本酒に合うおつまみ研究中です（笑）

にゃーんと!!カジビルはお酒が飲める大人好きなネコが多いと評判の物件なのだ♡
ねこの手は現在9名で運営しています♡
ねこボスこんな事始めまーすといっても、シークレットサービスみたいにやります。ご興味ある方はごめんらく下さい♡

人間社会で生きていくための学びの場
「みんなのスイミーアカデミア」
みんなのスイミーアカデミア EVERYONE'S SWIMMY ACADEMIA
代表
鬼頭 麻記子（きとう まきこ）

一般社団法人ニート引きこもり自立支援協会
〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘1-10-8
第1みなもとビル3Fオフィス M
TEL: 045-530-0220
E-mail: swiaca@swimmy-academia.net

ナルシストみたいな名刺ではずかしいんですケド 笑

GTS（ご縁を大切に育てます）が
ねこの手メイドサービス 今年のもと
045-482-6656