



ねこの手紙

Vol.67
4月号

R4 (4/25 発行)

みなさま こんにちは!! いつもねこの手メイドサービスをご利用下さり誠にありがとうございます。この頃、三寒四温の中、色々なお花が咲いていたり若葉が出てきて春を感じています。みなさまいかがお過ごしでしょうか。ねこボスも最近、ヒマを見つけて映画を観ています。“マール”作品をご存知でしょうか? 米のコミックが原作となつているスーパーヒーローものの映画のシリーズです。もともとヒーローものが好きなので、スパイダーマンを見ただけで既読入り、現在時系列に観ています(マールシリーズは「デズニープラス」という有料チャンネルで視聴できます※重宝ではありません笑) そんな中! 元自衛官幹部エリートの方のお話を聞く機会があり、その話はねこボス未知の世界でスーパーヒーロー映画の内容と同じような話をして(笑)「アベンジャーズ」という映画には色々な国のヒーローが出てきて地球を守るのだが、現実世界では日本の自衛官が海外へ行って外国の軍事関係の人たちと交流を三楽していてもリアルアベンジャーズを作れるようにしているワケです。あ、ごい!! ねこボスのような一般ピープルは、有事かつ平和な時は自衛隊で訓練して体を鍛えておくだけなのかな? と想像していましたが... 全然違っていてびっくり。国の防衛に役立つ事には金が入るだけなのかな? と想像していましたが... 全然違っていてびっくり。国の防衛に役立つ事には命がけで頑張っているヒーローたちがいる、事にじんわりと感動したのでした。映画アベンジャーズの中の戦闘シーンに出てくるハイテクな武器なども全クアクションじゃあないワケが... とのこと。映画を観る時でも「これはアクションだから」と気持ちで見るとは、現実にも走ることある事がある。思っているように、ねこボスも

旬の野菜「ニラ」 カサハニラ
 昔々の貝やレバニラ、ニラマ 葉々 ストミナ米斗玉里に欠かせない**食材**。緑黄色野菜でβカロテン、ビタミンE、BCが豊富でアリシンという成分がストミナ増強を助けます。
 ◎ニラの選び方◎ 3月~5月が旬です
 根元の軸が1cm以上太く太っているもの! 一番ニラとして使うの株を初めに収穫したニラは太いニラ! 太いとイチゴと同じぐらゐ甘いらしい... ー。ー。
 ◎ニラの作り方◎ アリシンをMAX享受しよう!
 ニラのメインの栄養がたくさ含まれているのは根に近い白い部分なので、なるべく1~2mmくらい切り落とす程度にして使う。根に近い部分をまぜて方がよく、たく栄養もと山子ので、糸田かくつってスリダナ米斗玉を作りニラ。上方の葉の先端は固いのぞて切り落とすもいいかも。ニラは痛むのが早いので買ったあさど料理したい

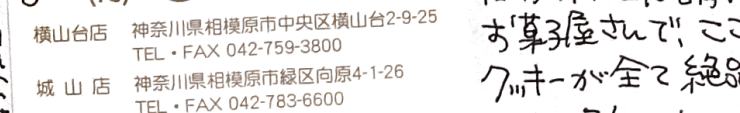
ねこの大好き! 美味しいお菓子
 ねこの大好き! 美味しいお菓子
 ねこの大好き! 美味しいお菓子

今日は超オーカした
 (有)ら・ふらんす
 横山台店 神奈川県相模原市中央区横山台2-9-25
 TEL・FAX 042-759-3800
 城山店 神奈川県相模原市緑区向原4-1-26
 TEL・FAX 042-783-6600

なので。特にゴテが入ったクッキーはハイは益々あつた。サクサクでバター風味もあつらく20個くらい食べるともう美味しさを他のクッキーもサク、ホロ、という食感で、おいしい好みの味でした。ハードなクッキーが好きな人には、お楽しみをおススメします(笑)

New スタッフ紹介
 ねこの手最高賞!!
 超アクトイブめっちゃ元気♡いつも天然「野郎」さんだよ

好き仕事
 ① カフェイン
 ② ウォーキング (登山)
 ③ ステンドグラス
 ④ 卓球
 ⑤ 食べ歩き
 ⑥ 旅行
 ⑦ 温泉めぐり
 ◎先輩ねこから学ぶ事7つ。老若男女が一緒に楽しめる仕事、であつたな〜!!
 こちらはS藤さん♡ 気合いが入ったバツグンスタッフ初めまして♡です。家事代行、お仕事は始めてです。Oldメンバーの一員になりました。現在先輩のご指導も現場研修中です。『もう』ではなく『まだ』の気持ちで、少々の無理はしようと思います。どうぞよろしくお願い致します。
 ◎かたむちで仕事して子ども一人働き者だよ!!
 ねこボスも新入ねこボスをとらよしくお願ひいたします♡
 045-482-6656
 ねこの手メイドサービス
 お電話下さい♡



有限会社

